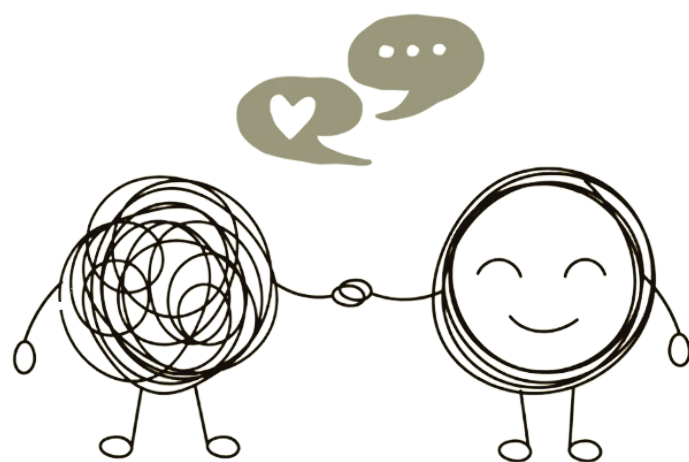


SKUPINOVÁ TERAPIE pro adolescenty a mladistvé

Podporujeme klienty, aby se podělili o své pocity, obavy, starosti, ale i radosti v bezpečném a podpůrném prostředí skupiny. Zaměřujeme se na komunikační a sociální dovednosti, přijetí a rozvoj vlastní hodnoty a sebedůvěry, překonávání strachu a řešení problémů.



**strachy • úzkosti • výkyvy nálad • vztahové problémy •
problémový vztah k sobě samému • potíže ve škole • obtížné
životní a stresové situace • vysoká citlivost • problémy spojené s
digitálním světem**

Skupinu vedou terapeuti:



Mgr. Petra Vávrová
Mgr. et Mgr. Matouš Brejcha



DA psychoterapie, Vyšehradská
1376/43, Praha 2



Každé pondělí ve školním roce
18-19:30h, 500 Kč / setkání



petra.vavrova@da-psychoterapie.cz
+420 725 532 795

Více informací:

www.da-psychoterapie.cz/skupinova-psychoterapie